

## COVID 19 - UNE PERSPECTIVE D'APPRENTISSAGE

En raison de la crise du virus Corona (COVID-19), Le monde est confronté au verrouillage. En l'absence de vaccin, c'était la seule étape qui pourrait réellement aider à aplatir la courbe de l'infection. Pendant ce temps, ce blocage a plongé l'économie mondiale dans la récession. Maintenant, après une longue période de verrouillage, les pays cherchent à assouplir leurs règles de verrouillage qui est nécessaire pour relancer les activités économiques. CORONA pandémie remodelé, la vie d'aujourd'hui avec de nouveaux apprentissages -



## Travail à domicile



Il s'agit d'une approche moderne qui embrasse la technologie dans laquelle indépendamment de l'emplacement physique; on peut effectuer des travaux. Cette épidémie de virus a contraint les entreprises et leurs employés du monde entier à travailler à domicile. Le travail de la culture à la maison est devenu l'une des options pour les entreprises de rester fonctionnel. Principalement le travail de la maison se traduira par économiser de l'argent et du temps à la fois. Les entreprises n'ont pas besoin d'engager d'énormes dépenses en bureaux et en infrastructures. Cependant, un système technologique robuste est nécessaire pour continuer avec le travail à domicile. De plus, les employés peuvent économiser leur coût de déplacement et leur temps.

## Exercice à la maison



Les règles de distanciation sociale imposaient des restrictions sur les lieux d'entraînement comme les clubs de santé, les gymnases, etc. Dans de telles conditions, la maison est devenue une plaque tournante intérieure pour l'exercice et les jeux intérieurs. Les gens ont même couru marathon dans leur appartement / balcon. Les préparateurs physiques ont également conçu des routines en ligne pour fidéliser leurs clients. Pour briser la monotonie, la plupart des gens ont tracé un calendrier pour la journée qui comprend diverses activités de remise en forme telles que l'exercice, yoga, méditation, lecture, chant et danse autres que le travail de bureau.

## Nourriture maison cuite



Bien qu'il n'y ait aucune preuve que manger des aliments de l'extérieur, transmet le virus. Mais en raison de verrouillage, restaurants, restaurants, stands de manger, les hôtels sont fermés donc les gens ont commencé à cuisiner régulièrement à la maison. Cela peut entraîner une meilleure santé et une meilleure immunité.

## Bonnes pratiques d'hygiène



Les gens ont appris à se protéger en se lavant les mains à l'aide de désinfectant, tissus, couvrir le visage par masque tout en se déplaçant, éviter de toucher les yeux, le visage, le nez et la bouche. Aussi chaque individu est le nettoyage et la ventilation de leurs maisons sans aucun aide-maison (servante).

Restez dans la boîte .....



Les gens ont compris l'importance de rester à l'intérieur de certaines limites, soit à la maison ou pendant les achats quotidiens. Les scientifiques ont mentionné que l'on peut obtenir l'infection de venir en contact étroit avec d'autres humains infectés et les surfaces. Par conséquent, les gens ont commencé à utiliser des gants et des masques tout en étant dans des endroits bondés. Certains membres de la famille ont fait équipe avec d'autres familles et utilisent le mode en ligne pour l'interaction et le divertissement.

## Débloquer les hobbies



Les gens ont redécouvert leurs passe-temps et passent du temps à les poursuivre. C'est amusant, stimulant et divertissant. De telles activités améliorent l'état d'esprit et l'humeur de toute la famille. Aussi aider à créer de nouvelles façons de se connaître .

## Plus grande réalisation .... Environnement sans pollution



En général, le confinement de CORONA a entraîné - baisse du niveau de pollution, amélioration de la qualité de l'air, plus clair des voies navigables, visibilité accrue, absence de pollution sonore (klaxon, travaux de construction, musique forte), etc. Plusieurs oiseaux sont retournés dans les villes, probablement nous pouvons tous accepter qu'un petit changement est une grande récompense pour la nature.